

Tentokrát Vám přinášíme s ohledem na vývoj aktuální situaci přehled některých informací, které by se Vám nebo Vaším blízkým mohly hodit a děkujeme za jejich sdílení či doplnění o další tipy, informace apod.

Pokud máte dotazy ohledně koronaviru, obraťte se prosím přímo na experty prostřednictvím následujících infolinek:

- Infolinky Státního zdravotního ústavu: **724 810 106 / 725 191 367 / 725 191 370**
- Krajská hygienická stanice JMK: **773 768 994**
- Infolinka JMK (pokud se nedovoláte na KHS): **800 129 921**
- Infolinky zdravotních pojišťoven: VZP (**952 222 222**), VoZP (**844 888 888**), ČPZP (**810 800 000**), OZPZBPS (**261 105 555**), ZPŠ (**800 209 000**), ZPMV (**844 211 211**), RBPZP (**800 213 213**)

V případě podezření nákazy koronavirem **NECHOĎTE PROSÍM** fyzicky ke svému doktorovi či do nemocnice, ale telefonicky kontaktujte svého registrujícího lékaře nebo lékařskou pohotovostní službu, resp. příslušnou Krajskou hygienickou stanici.

Fakultní nemocnice Brno začíná provádět stěry také lidem, které neposílá jenom Krajská hygienická stanice, ale kteří dorazí samostatně a mají horečku 38 stupňů C a výše. FN Brno doporučuje dorazit vlastním automobilem, aby se minimalizovala kontaminace vlastního okolí. Autem jedte až přímo ke stanu a nevystupujte. Nejezděte MHD, ani nechoďte pěšky, nechoďte ani po areálu nemocnice. Pouze automobilem. Vjezd vrátnicí z ulice Kamenice. Stany fungují prozatím denně v čase 7.00 až 19.00 hodin. Zdroj: FB FN Brno

Pokud nemáte možnost, jak si například sami nebo s pomocí svých příbuzných nakoupit potraviny, léky či drogerii nebo potřebujete nutně pohlídat děti, můžete využít následující možnosti:

1) **Masarykova univerzita** spustila svůj oficiální dobrovolnický program, do kterého se mohou hlásit jak sami dobrovolníci, tak i organizace či jednotlivci, kteří potřebují pomoc při zajištění vybraných nutných služeb (např.: nákupy seniorům, hlídání dětí apod...). Máte-li vlastní potřebu tohoto druhu nebo potřebu pro své blízké či známé, kteří třeba nejsou online, využijte prosím následující online formulář: [https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=10-QEdvw3EyW9zkL1V\\_O6D8O1KU1aE9JqHBLDDb\\_Ka5URFM3QVc1RVU4TkdBWDVNVIBKNENRWEU3RyQIQCN0PWcu](https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=10-QEdvw3EyW9zkL1V_O6D8O1KU1aE9JqHBLDDb_Ka5URFM3QVc1RVU4TkdBWDVNVIBKNENRWEU3RyQIQCN0PWcu)

2) **Mendelova univerzita Centrum společenské zodpovědnosti** také spouští svůj oficiální dobrovolnický program. V tuto chvíli se do něj zatím mohou přihlašovat zájemci o dobrovolnictví. Více na FB profilu Mendelova univerzita v Brně (<https://www.facebook.com/mendelova.univerzita/>)

3) **DC ADRA Brno** nabízí pomoc s nákupem seniorům. V případě potřeby nákupu kontaktujte brněnský Seniorpoint na čísle 840 111 122. Více také na <https://adra.cz/dobrovolnictvi/brno/novinky/id/aktualne-dobrovolnici-adra-nabizeji-pomoc-osamelym-seniorum>

4) Server **Pomoc do domu** (<https://www.pomocdodomu.cz/>) či online facebooková platforma **Dobro v době korony - Brno a JmK** nabízí online prostor pro výměnu individuálních nabídek pomoci seniorům, rodičům s dětmi apod...

5) Organizace **Elpida** provozuje Linku seniorů, kde nabízí volajícím důvěrný prostor pro sdílení jejich pocitů, provází je náročnými životními situacemi a to na čísle **800 200 007**. Můžete se na ni obrátit i přímo přes on-line chat na [elinka.internetporadna.cz](mailto:elinka.internetporadna.cz), nebo e-mailovým dotazem na [linkaseniору@elpida.cz](mailto:linkaseniору@elpida.cz), na který odpovídají do tří pracovních dní.

6) Další krizové linky pro seniory poskytují také **840 111 122** Senior Point a Společně nebo **800 157 157 Život 90** například pro krizové situace ohrožující život či zdraví či poradenství apod.

ÚMČ Brno-Řečkovice a Mokrá Hora již dříve oslovil Masarykovu univerzitu, která zřídila již zmíněný oficiální program dobrovolníků speciálně připravených pro tuto situaci, abychom mohli pomoci v rámci našich možností co nejvíce potřebným (nákupy apod.), kteří mají v tomto ohledu omezené možnosti (bez internetu, bez možnosti řešení skrze příbuzné apod.). V tuto chvíli čekáme na informace ze strany Masarykovy univerzity, které bychom měli obdržet během pondělí odpoledne. Pro tyto účely jsme zřídili hot-line ÚMČ: 724330084 nebo 737754242 nebo pište na [flphrz@gmail.com](mailto:flphrz@gmail.com) (koordinátor dobrovolníků za MČ Filip Hruža). Budeme se snažit Vám pomoci, nicméně mějte prosím pochopení s ohledem na naše omezené kapacity. Děkujeme!

Podporujeme také vzájemnou výpomoc v rámci komunit (například v rámci domů apod...), nicméně doporučujeme při tom dodržovat opravdu striktní pravidla kontaktu či hygieny!

Aktuální informace naleznete také na [www.reckovice.brno.cz](http://www.reckovice.brno.cz) nebo na Facebookovém profilu MČ.

Doporučujeme také sledovat <https://www.brno.cz/koronavirus> nebo <https://koronavirus.mzcr.cz/>