

## **TAK Hellas Brno**

TAK Hellas Brno je zápasnický klub s bohatou historií, která začala v roce 1897.

Od té doby prošla klubem řada významných osobností jako jsou: Gustav Frištenský, Karel Saitl, Kamil Odehnal, či brněnský silák Franta Kocourek. Od roku 1991 působí klub v Řečkovících, kde v areálu ZŠ Horácké náměstí 13 provozuje posilovnu s občerstvením a tělocvičnou. Ve spolupráci se ZŠ Horácké náměstí 13, provozuje sportovní třídy se zaměřením na zápas pro žáky 6 - 9 třídy. K největším úspěchům posledních let patří mnoho titulů z mistrovství ČR a dále 3. místo Jiřího Paška z ME 2008 a 3. místo Adély Hanzlíčkové z ME 2010 - oba jsou odchovanci sportovních tříd.

### **Činnost:**

Specializace na zápas volný styl, jedná se o individuální úpolový (kontaktní) sport od roku 1904 je součástí olympijských her.

Tréninky probíhají v malé tělocvičně ZŠ Horácké náměstí 13, přístup ze zadu okolo posilovny TAK Hellas Brno. S Sebou sportovní oblečení a obuv do tělocvičny.

Všestranná příprava pro hochy a dívky od 6 let, kdy tréninky probíhají 2x týdně. Pondělí, Středa 13:30 - 14:30

Od 11 let nabízíme hochům i dívkám možnost specializace na zápas volný styl, tréninky a účast na domácích i zahraničních soutěžích.

Pondělí, Čtvrtek 17:00 - 18:30 hodin.

Více se o nás dozvíte na [www.zapas-brno.cz](http://www.zapas-brno.cz)

### **Kontakt:**

TAK Hellas, Horácké nám. 15, Brno-Řečkovice, PSČ 621 00, Tel.: +420 541 225 475,

e-mail: [hellas.brno@centrum.cz](mailto:hellas.brno@centrum.cz), [mail@zapas-brno.cz](mailto:mail@zapas-brno.cz)